

Vie Pro/Perso : la voie de l'enrichissement mutuel pour plus de fun au quotidien !

Céline et François Durnez

06 11, 2015

Vie Pro

Vie Perso

MON CHALLENGE



Bouleverser ses croyances

- « Carrière **ou** famille : **il faut** choisir »
- « Si mon enfant/ mon mari/proche a une difficulté, **c'est ma faute** : parce que je ne suis pas assez présent(e) »
- « **Je dois** m'occuper des devoirs de mes enfants »
- « Dans un couple, **ce n'est pas possible** que les deux s'épanouissent vraiment dans leur travail »
- « **je ne peux pas dire non** à mon chef... »





Clara & Hervé Gaymard
9 enfants



Sheryl Sandberg & David Goldberg (+)
2 enfants



Ursula & Heiko Van Leyen
7 enfants

95% des gens regrettent leur vie



Les 5 principaux regrets :

1. **J'aurais aimé avoir eu le courage de vivre la vie que je voulais vraiment, pas celle que les autres attendaient**
2. J'aurais dû travailler moins
3. J'aurais aimé avoir le courage d'exprimer
4. J'aurais aimé garder le contact avec mes amis
5. J'aurais aimé m'accorder un peu plus de bonheur

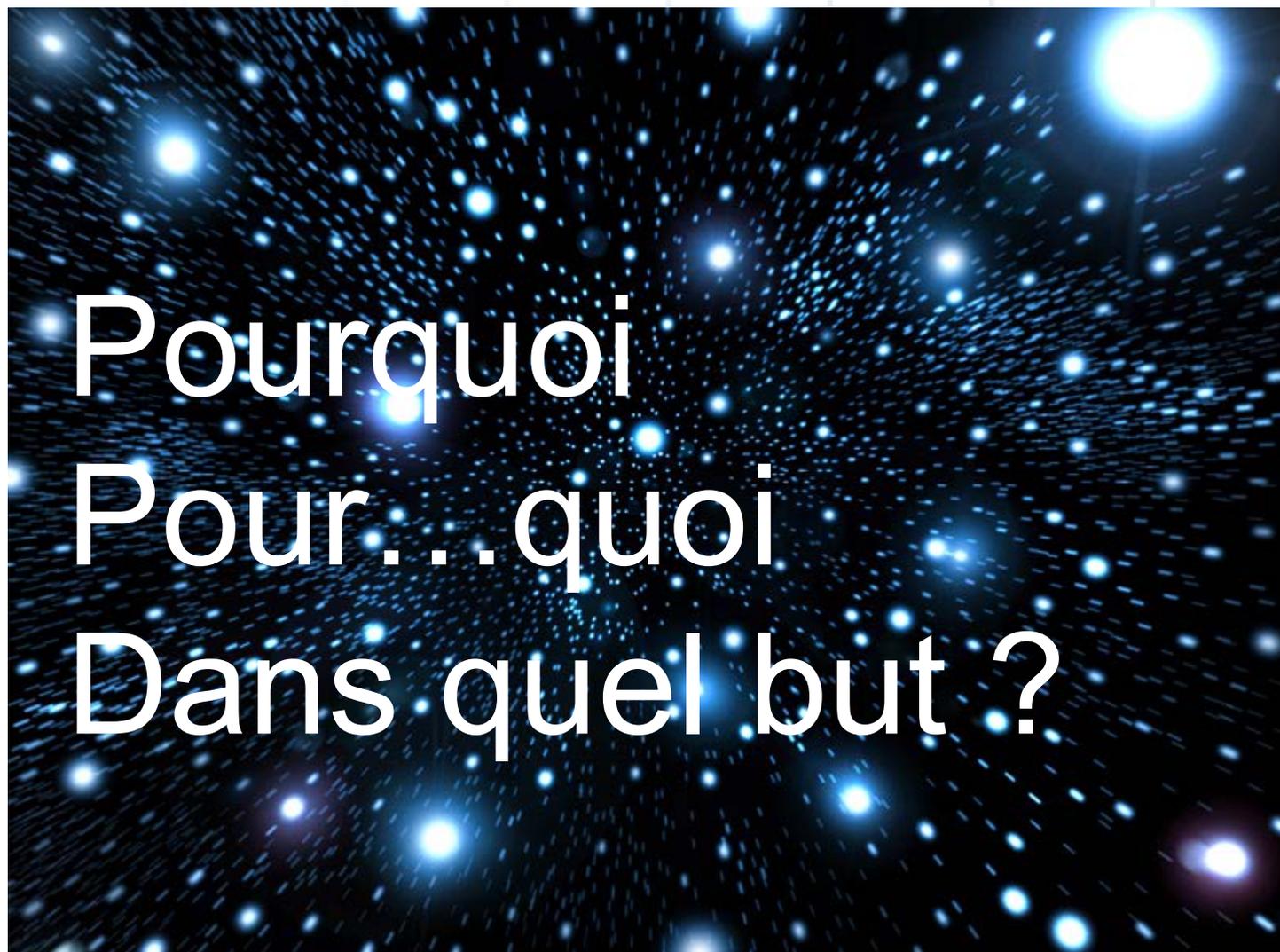
Bronnie Ware, Sept 2013

Les Valeurs ...

Qu'est qui est le
plus important
pour vous ?



... Et leur finalité



Exemple de valeurs d'entreprises



Accueil > En recherche d'emploi > Entre nous, Valeurs

VALEURS



CREATIVITE

Innovier pour garder l'initiative, surprendre et bousculer la concurrence avec impertinence.

EXCELLENCE

Former nos collaborateurs pour garantir notre performance et développer notre professionnalisme.

EQUILIBRE

Garantir l'équilibre de vie des collaborateurs pour mieux servir nos clients et mieux remplir nos différentes missions.

PARTAGE

Jouer collectif pour capitaliser sur notre fierté d'appartenance et notre plaisir de travailler ensemble.

CONFIANCE

...sans elle, toutes ces valeurs n'auraient pas de sens.



| respect | solidarité | responsabilité |



L'esprit d'équipe, l'innovation, la responsabilité, l'engagement. Des valeurs exigeantes, partagées par les collaborateurs de Société Générale au cœur de notre vision de banque relationnelle.



LA TOTAL ATTITUDE



La Total Attitude, ce sont quatre comportements de référence : écoute, solidarité, transversalité et audace. Adoptés et appliqués au quotidien à tous les niveaux, pour tous les projets, ils sont l'un des signes distinctifs de Total.

Pour relever les défis liés aux enjeux énergétiques et environnementaux auxquels nous sommes confrontés, nous devons adapter nos comportements au quotidien.

La Total Attitude, ce sont les principes de référence qui guident les actions des collaborateurs du Groupe.

Écoute

Les collaborateurs du Groupe doivent être **attentifs aux autres**, dans les relations internes et vis-à-vis des clients du Groupe, de la société civile et des pays producteurs. Pour Total, la performance est intrinsèquement liée à l'écoute.

Solidarité

Le Groupe a un rôle fort à jouer auprès des communautés des pays dans lesquels il est présent. La solidarité permet notamment de faire en sorte que les projets de Total aident davantage les économies locales à se développer. C'est aussi une des grandes forces de Total en interne : l'**esprit d'équipe** s'y exprime chaque jour.

Transversalité

Mutualiser les ressources et les compétences du Groupe pour disposer d'une **offre globale et intégrée** dans l'ensemble des métiers : la transversalité s'exerce au quotidien chez Total.

Nous nous efforçons en parallèle de travailler plus étroitement avec les différents partenaires et acteurs du monde de l'énergie.

Audace

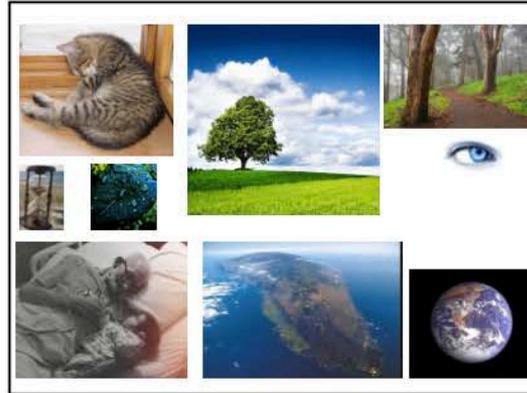
L'audace est constitutive de l'épopée du Groupe. Chacun de ses collaborateurs doit **oser, proposer, inventer** et agir sans prendre de risque inconsidéré. Il est essentiel de savoir remettre en cause ses certitudes et **innover**.



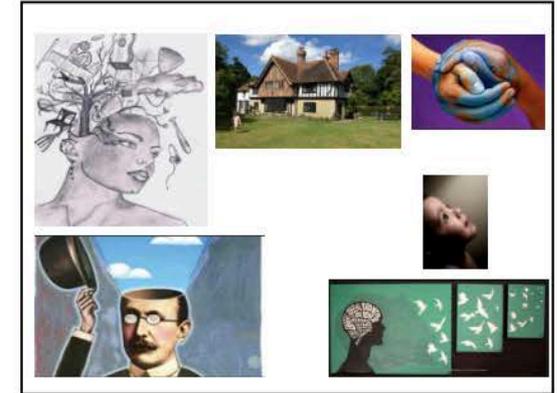
Exemple de valeurs individuelles



Liberté

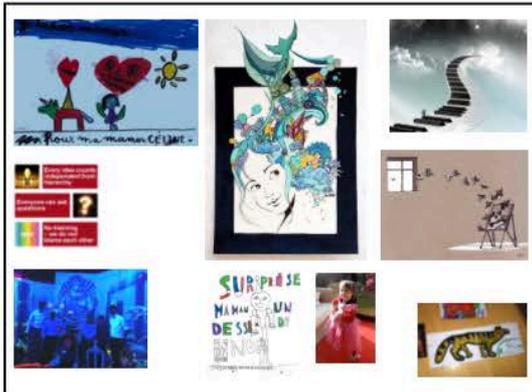


Sérénité



Ouverture

Créativité



The Top 5 Regrets Of The Dying

1. I wish I'd had the courage to live a life true to myself, not the life others expected of me.
2. I wish I hadn't worked so hard.
3. I wish I'd had the courage to express my feelings.
4. I wish I had stayed in touch with my friends.
5. I wish that I had let myself be happier.

Projets extraordinaires



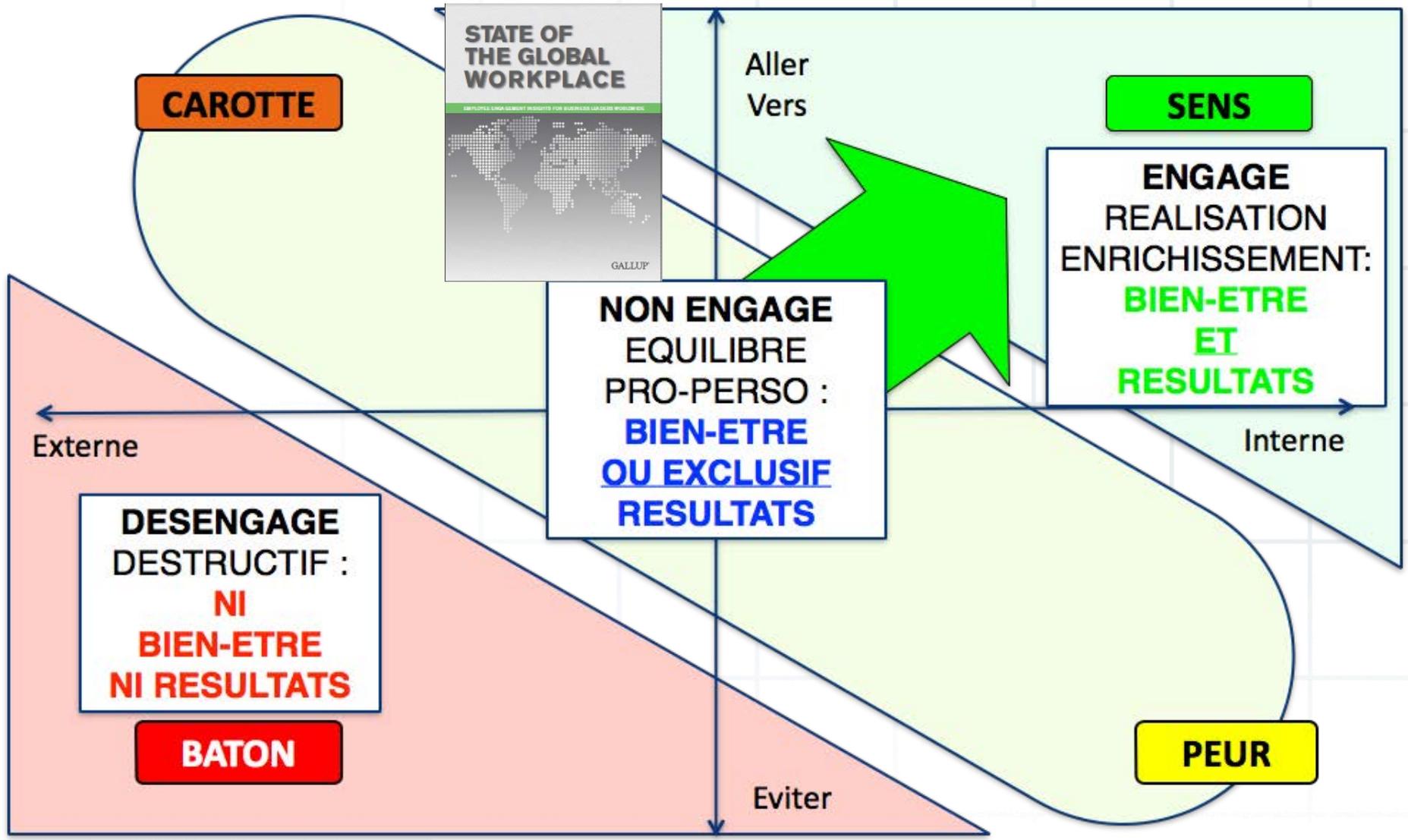
Les Valeurs Universelles



Etre la même personne dans tous ses domaines de vie



A la source de la motivation et de l'engagement



Les challenges sont des opportunités de développement



Ressources : utilisez vos compétences

	LUNDI	MARDI	MERC.	JEUDI	VEND.
SECURITE lors trajet école					
DEVOIRS OK et avec sourire					
CHAUSSURES rangées					
MANTEAUX rangés					
CARTABLES prêts/rangés					
GOUTER demain prêt					
HABITS Prêts					
Clé Trotinette					
TABLE Prête					
Remarques ?					

LES RÈGLES DE LA MAISON
 NE PAS SE PLAINDRE
 ETRE HEUREUX CHAQUE JOUR
 S'AIMER LES UNS LES AUTRES
 GARDER LA TÊTE HAUTE
RIRE BEAUCOUP
 RESTER MOTIVÉ
 TOUJOURS ESSAYER
 DIRE S'IL TE PLAÎT & MERCI
 NE JAMAIS DESESPERER
 TOUJOURS DIRE LA VERITE
 NE PAS JOUER AU BALLON DANS LE SALON
 NE PAS PARLER LA BOUCHE PLEINE
CROIRE EN SOI
 NE PAS HURLER
ETRE RESPECTUEUX
 TENIR SES PROMESSES
 PARDONNER MÊME SI C'EST DUR
 FAIRE CE QUE L'ON AIME
DE TEMPS À AUTRE
TRANSGRESSER LES RÈGLES



Notre Charte d'Equipe.

Nous allons agir comme une équipe et au mieux des intérêts de la société.

Pour réussir, nous avons besoin les uns des autres.

Si nous ne travaillons pas ensemble, cette entreprise est vouée à l'échec!

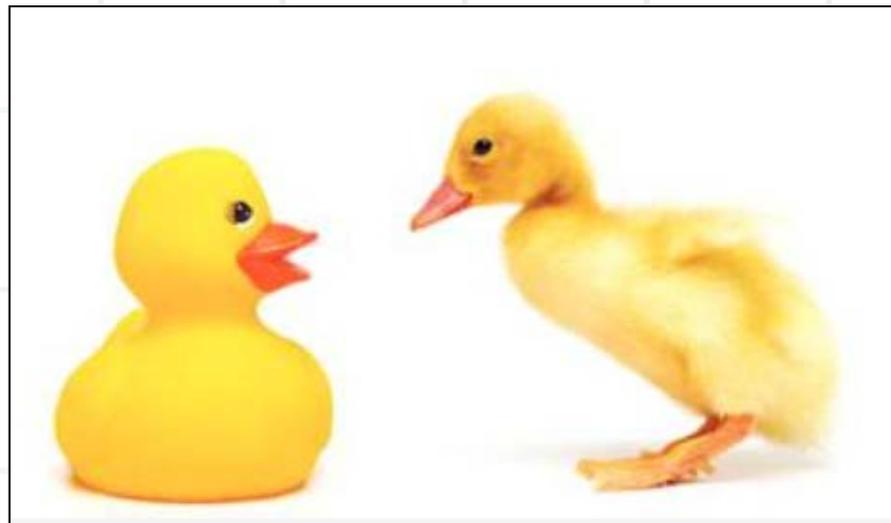
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI VACANCES
	7H: REVEIL	7H: REVEIL		7H: REVEIL	7H: REVEIL	
9H: REVEIL	7H15: PETIT DEJEUNER	7H15: PETIT DEJEUNER	7H45: REVEIL	7H15: PETIT DEJEUNER	7H15: PETIT DEJEUNER	8H15: REVEIL
9H15: PETIT DEJEUNER	7H30: PRE-PARATION	7H30: PRE-PARATION	8H: PETIT DEJEUNER	7H30: PRE-PARATION	7H30: PRE-PARATION	8H30: PETIT DEJEUNER
9H45: DEVOIRS	7H45: GO	7H45: GO	9H: DEVOIRS	7H45: GO	7H45: GO	9H: DEVOIRS
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI VACANCES
19H15: DINER	19H15: DINER	19H15: DINER	19H15: DINER	19H15: DINER	19H15: DINER	19H15: DINER
19H45: DE-BARASSER	19H45: DE-BARASSER	19H45: DE-BARASSER	19H45: DE-BARASSER	19H45: DE-BARASSER	19H45: DE-BARASSER	19H45: DE-BARASSER
20H45: CHAMBRE	20H45: CHAMBRE	20H: JEUX	20H45: CHAMBRE	20H45: CHAMBRE	20H: JEUX	20H: JEUX
21H: DODO	21H: DODO	21H15: CHAMBRE	21H: DODO	21H: DODO	21H15: CHAMBRE	21H15: CHAMBRE
		21H30: LIT			21H30: LIT	21H30: LIT



Ressources : partagez des moments intenses



Ressources : vivez vos émotions @ votre authenticité



Inspirez votre vie



Impactez le monde



Merci !

<http://globalstepup.com/blog/>

